

MANGIA LE VITAMINE CHE FANNO BENE  
Monologo di Italo Conti



**Società Italiana degli Autori ed Editori**

**ATTENZIONE: OPERA TUTELATA NON DI PUBBLICO DOMINIO**

*Le opere tutelate SIAE **non di pubblico dominio** necessitano, per essere rappresentate, di autorizzazione dell'Autore. Le violazioni su tale diritto quali: riproduzione, trascrizione, imitazione o recitazione di opera altrui non autorizzata, hanno valenza penale sanzionabile con ammenda pecuniaria fino a € 15.000 e restrizione della libertà fino a due anni. Per evitare qualsiasi controversia, l'Autore, in accordo con la SIAE, rilascia gratuitamente ogni autorizzazione su carta intestata, se contattato al n. 393.92.71.150 oppure all'indirizzo mail [info@italoconti.com](mailto:info@italoconti.com)*



TUTELA SIAE 958072A

## Sipario

Secondo la tradizione biblica fu una mela a far cadere in tentazione Adamo ed Eva dando origine al peccato originale.

Fatto sta che Eva la colse dall'albero e Dio le disse: *"da questo momento ti aspetta una vita di merda"*.

Adamo, cercando una mediazione, rispose che se tutto 'sto casino doveva avvenire per colpa di una mela il giorno dopo glie ne avrebbe riportate mezzo chilo, ma Dio fu irremovibile facendone una questione di principio.

Ma è proprio partendo dal principio che possiamo dire che le cose non andarono bene!

Perché se in principio l'uomo fu impastato dal fango come mai soffre di reumatismi?

Io una spiegazione ce l'ho: il Primo giorno Dio crea i cieli e la Terra separando il giorno dalla notte: e va bene! Il Secondo crea una barriera tra la terra e il cielo.

Il Terzo ricopre la terra di piante, il quarto fa le stelle e i corpi celesti, il quinto tutte le specie di animali che vivono nell'acqua e nel cielo e il sesto gli esseri viventi sulla terraferma. Ma prima crea l'ippopotamo, l'elefante, il bisonte... e solo alla fine l'uomo.

Ora: se l'uomo l'hai creato per ultimo dopo aver messo sulla terra l'ippopotamo, l'elefante, il bisonte... è lecito pensare che quando hai preso quel pugno di fango... tu abbia tirato su anche un po' di merda?

Io direi di sì... visto poi l'andazzo successivo del genere umano nei secoli, direi proprio di sì.

E allora tu Dio impasti Adamo, diciamo dal fango per capirci, e poi te la pigli con Adamo?

*(Ironico)* Voglio dire: lo storione lo avevi già creato!

Se avessi voluto un uomo che non avesse mangiato mele avresti potuto impastato dal caviale no?

la doccia e gli accessori bagno non erano stati ancora creati e Adamo se ne stava bello bello e sozzo sozzo da solo nel giardino terrestre.

Quando, dopo un lungo sonno, si ritrovò all'improvviso con una donna in più e una costola in meno.

Dio permise loro qualsiasi cosa tranne mangiare le mele che per qualche motivo dovevano stargli sulle balle.

Ma dico io: se tu sei il creatore di ogni cosa visibile e invisibile e c'hai tutta questa avversione per le mele, non potevi piantare le albicocche, le prugne, i kiwi, le banane o le fragole?

Poi se proprio vogliamo mettere i puntini sulle I, la mela la colse Eva...

*"Mangiala"* le disse il serpente *"e sarai potente come gli Angeli"*. *"No"* rispose Eva ferrea.

*"Mangiala ti dico e sarai immortale come Dio"*. (Sicura) *"No no e poi no"* rispose Eva sempre più decisa!

Allora al serpente, esasperato, venne in testa un'idea geniale. Porse la mela ad Eva e le disse: *"Mangiala, non ingrassa"*.

Tracchete! Fregata in un battibaleno. Poi si sa come vanno certe cose... una parola tira l'altra, qualche complimento mirato ed Eva e il serpente copularono. Perché questo fu il vero peccato originale.

Quando Dio creò Adamo ed Eva, disse loro di moltiplicarsi: ma non spiegò esattamente come e con chi!

Tanto più che Adamo in quanto primo uomo non sapeva neanche come dovevano essere svolti certi compiti e quando chiese spiegazioni il Signore cominciò con l'esempio fumoso dell'ape che impollina il fiore.

Solo dopo aver visto che Adamo andava impollinando tutti i gerani del Paradiso lo prese da parte per spiegarli il fatto in altri termini.

Così, acquisito il metodo, l'uomo ci prese gusto al punto tale che inizio un tour de force che metà bastava. Ma la sera era stanchissimo e ad Eva iniziarono a venire i dubbi.

Pensò: *“Uccello che non becca ha già beccato”* e mise in piedi una strategia investigativa.

Non essendoci ancora i cellulari per controllare chiamate e messaggi, attese che Adamo si addormentasse e poi per paura che avesse un'altra donna, sollevandogli la maglia del pigiama, gli contò le costole.

Ma era solo pura e genuina stanchezza e Eva tirò un sospiro di sollievo misto a soddisfazione.

Insomma tutto filava liscio fino al fatidico morso della mela. All'improvviso il cielo si oscurò e furono tuoni fulmini e saette!

il Signore dall'alto dei cieli tuonò: *“Non siete stati degni della mia fiducia, pagherete il fio della vostra disubbidienza.”* e tirando fuori il cartellino rosso sentenziò *“siete espulsi dall'Eden”*. *“Questo è il mio verbo. Il soggetto è sottinteso e il complemento oggetto ve lo farò sapere più in là.”*

I due chiesero pietà ma Dio continuò rombando: *“Vi avrei lasciato tutto in eredità col vecchio testamento: ora dovrò farne uno nuovo.”*

Adamo, scrollando le spalle, rispose che questi testamenti gli sapevano di muffa. Vista la natura eterna ed immortale Dio non avrebbe mai potuto lasciare niente a nessuno.

Ahhhhh Fu la goccia che fece traboccare il vaso. furioso come pochi, lanciò su di loro la più tremenda delle profezie *“poiché avete tradito la mia fiducia sarete condannati alla fedeltà eterna e ad avere un solo uomo e una sola donna per tutta la vita. Questo si chiamerà Monotonia... ops scusate: Monogamia.”*

E da quel giorno in paradiso le mele costarono l'ira di Dio.

Ma diciamocelo chiaramente: se Adamo non avesse mangiato la mela, Eva gliel'avrebbe rinfacciato per tutta la vita.

Il fatto è che non vollero la mela per amore della mela. La vollero soltanto perché era proibita.

Dio avrebbe dovuto dire *“Se non mangiate la mela vi premio con una vacanza di 7 giorni per due persone in un luogo a vostra scelta.”*

E avrebbe fatto in modo che l'uomo e la donna avessero trovato un compromesso come oggi succede tra marito e moglie.

In pratica: se Eva voleva andare al mare e Adamo in montagna, il compromesso era che si andava al mare, però Adamo poteva portare gli sci.

Capito? Tutto questo casino per una mela... e allora:

Quando verranno a dirvi, perché prima o poi qualcuno verrà a dirvelo, che una mela al giorno toglie il medico di turno... pensate a quanta più gente potreste togliervi dalle balle mangiando una cipolla.

FINE



Scarica l'app Copioni sul telefono. Inquadra il Qrcode con il lettore QR del tuo cellulare o clicca uno dei due link:

**SE HAI UN CELLULARE IOS**

<https://apps.apple.com/it/app/copioni-teatrali/id1575227616>

**SE HAI UN CELLULARE ANDROID**

<https://play.google.com/store/apps/details?id=it.creareunaapp.editor.android60c1daadb7a7f>